



## Présentation du nouveau cours « Derniers Secours »

Développer les compétences des citoyen.ne.s dans  
l'accompagnement des personnes gravement malades et  
en fin de vie.

**9ème Journée fribourgeoise de soins palliatifs  
3.12.2019**



Esther Schmidlin,  
responsable de missions  
palliative vaud



palliative vaud ensemble + compétent

1

## Objectifs

- ◆ Éducation et sensibilisation à une attitude palliative et accompagnement des personnes en fin de vie
- ◆ Faciliter un échange sur les thèmes « mourir » « la mort » « le deuil »
- ◆ Renforcer une communauté bienveillante
- ◆ Concept important du cours : accès facile (cours gratuit) pour les citoyen.ne.s.



palliative vaud ensemble + compétent



2

## Historique du cours

- ◆ 2012 : Conception de l'idée d'un cours « Letzte Hilfe » (Last aid) par le Dr Bollig (médecin en soins palliatifs et urgentiste)
- ◆ 2014 : Un groupe de travail international développe la base du cours (Allemagne, Autriche, Norvège, Danemark)
- ◆ Depuis 2015 : Les cours « Derniers Secours » sont donnés en Allemagne et en Autriche.
  - 20'000 citoyennes et citoyens
  - 1'700 instructrices et instructeurs sont formé.e.s dans les pays germanophones
- ◆ Cours et concept gagnent plusieurs prix...



palliative vaud ensemble + compétent



3

## Développement au niveau international



**LETZTE HILFE**  
Umsorgen von schwer erkrankten und  
sterbenden Menschen am Lebensende



palliative vaud ensemble + compétent

- ◆ Activités au Danemark, en Allemagne, Angleterre, Autriche, Bulgarie, Écosse, Estonie, Lettonie, Lituanie, Roumanie, Slovaquie et Suisse...
- ◆ Groupe de travail EAPC (recherche)
- ◆ Septembre 2019 : premier symposium international Last Aid dans la ville danoise de Sønderborg
- ◆ Quarks:  
<https://www1.wdr.de/mediathek/video/sendungen/quarks-und-co/video-letzte-hilfe-kurse-100.html>

4

## Au niveau international

### Letzte Hilfe Kids / Teens Letzte Hilfe für Kinder 8 – 16 Jahre



...et en langage simple, pour les personnes ayant une déficience intellectuelle



palliative vaud ensemble + compétent



5

## Historique du cours : CH

- ◆ 2018 : L'église réformée du canton de Zurich devient partenaire de coopération et titulaire du projet international
- ◆ 2018 – 2019 : 46 cours donnés dans le canton de Zurich
- ◆ 1500 participants
- ◆ 110 instrutrices et instructeurs ont été formé.e.s










palliative vaud ensemble



6

## palliative vaud

### En 2019

- ◆ Forme 2 collaboratrices
- ◆ Traduit les documents et PowerPoints (les premiers en francophonie...)
- ◆ Offre 3 cours (avec beaucoup de succès... 😊)
- ◆ Plusieurs articles dans la presse...
- ◆ 2 émissions à la radio RTS...



palliative vaud ensemble + compétent



7

## palliative vaud

### En 2020

- ◆ Offre 6 cours durant le premier semestre
- ◆ Travaille avec plusieurs partenaires :
  - Les églises cantonales (catholiques et protestantes)
  - Pro Senectute et les quartiers solidaires
  - ...?
- ◆ Se forme pour pouvoir former les formateurs et formatrices en avril 2019
- ◆ Forme les (futur.e.s) formateurs et formatrices, la première fois : le 11 mai 2020



**NOT BAD**



palliative vaud ensemble + compétent



8

## Quels thèmes sont importants ?

- ◆ Mettez-vous en petits groupes
- ◆ Choisissez les thèmes à aborder avec le grand public
  
- ◆ Choisissez la priorité :
  - N° 1: papier rose
  - N° 2: papier jaune
  - N° 3: papier vert

Merci!



palliative vaud ensemble + compétent



9

## Thèmes abordés lors le cours

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et décider
3. Apaiser la souffrance
4. Dire adieu



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



palliative vaud ensemble + compétent



10



11

## Contexte et nécessité du cours « Derniers Secours »

- L'évolution démographique
- Le souhait de mourir chez soi
- La nécessité d'accompagner les personnes en fin de vie
- Le développement de communautés solidaires (compassionate communities)

© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

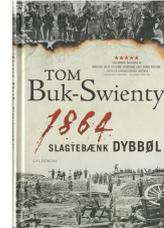
palliative vaud ensemble + compétent

12

## Les premiers secours et les derniers secours sont indissociables

Rapport sur les travaux de Henry Dunant, fondateur de la Croix-Rouge à la suite de la bataille de Solferino en 1859:

«Henry Dunant tenta d'aider comme il le pouvait. Il s'agenouilla aux côtés des grands blessés qui le suppliaient de rester à leurs côtés. Il ne les quitta pas jusqu'à leur dernier souffle, pour ne pas les laisser mourir seuls.»



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



palliative vaud ensemble + compétent

13

## La chaîne de survie



Détection précoce et appel d'urgence

Réanimation cardio-pulmonaire précoce

Défibrillation précoce

Mesures post réanimation pouvant sauver la vie

Chain of Survival – la chaîne de s



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



palliative vaud ensemble + compétent

14

## La chaîne de soins palliatifs

### Connaissances générales comme moyen de diffusion des soins palliatifs

Chain of Palliative Care – la chaîne des soins palliatifs  
Bollig, Georg: Palliative Care für alle und demente Menschen lernen und lehren. LIT-Verlag Wien/Zürich 2010

© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

palliative vaud ensemble + compétent

15

## A quel moment débute le processus de fin de vie ?

Dr Georg Bollig | Last Aid International | photo: Corinna Thaler, palliativkalender.de

palliative vaud ensemble + compétent

16

Que se passe-t-il lorsqu'une personne meurt ? Approche holistique...

Dimension physique  
Dimension psychique  
Dimension spirituelle  
Dimension sociale

Selon Cicely Saunders

 © Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International  
palliative vaud ensemble + compétent

17

2 | Anticiper et décider

 © Dr Georg Bollig | Last Aid International | photo: Eva Höschl

18

## 2e partie : Anticiper et décider

- Termes (en soins palliatifs) et ressources existantes
- Décider
  - Aspects médicaux et éthiques
- Anticiper
  - Directives anticipées et mandat pour cause d'inaptitude



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



palliative vaud ensemble + compétent

19

## Les cinq questions centrales des directives anticipées

- **Qu'est-ce** qui m'importe en fin de vie ?
- **Qui** décide pour moi ?
- **Où** et **comment** aimerais-je mourir ?
- **Quand** la vie a-t-elle encore un sens pour moi ?



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



palliative vaud ensemble + compétent

20

## Insécurité partagée

- «Face à la fin de vie, la mort et le deuil, nous partageons TOUS une grande insécurité.»
- Toutes les questions n'obtiennent pas une réponse !
- Les souhaits et les plans peuvent changer !



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



palliative vaud ensemble + compétent

21

## 3 | Apaiser la souffrance



© Dr Georg Bollig | Last Aid International | photo: Eva Höschl



palliative vaud ensemble + compétent

22

## 3e partie : Apaiser la souffrance

- Souffrance et symptômes fréquents
- Apaiser la souffrance
- Hydratation et nourriture en fin de vie
- Prendre soin : aide pratique



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



palliative vaud ensemble + compétent

23

## L'importance de manger et boire



© Dr. Georg Bollig | Last Aid International | photo: Unsplash, Johannes Hofmann, Dave Clubb, Johanna Dahlberg

24

## 4 | Dire adieu



© Dr Georg Bollig | Last Aid International | photo: Christine Limmer, palliativkalender.de



palliative vaud ensemble + compétent

25

## Dire adieu

- Dire adieu / rituels
- Funérailles et modes de sépulture
- Le deuil est un processus normal
- Deuil et réactions liées au deuil
- Questions ? Evaluation



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



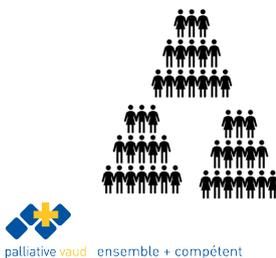
palliative vaud ensemble + compétent

26

## Questions ouvertes

- ◆ Cours d'approfondissement ?
- ◆ Comment poursuivre la diffusion de ce cours ?
  - Rattacher au milieu de soins palliatifs, maisons de soins palliatifs (mouvement hospice moderne) ?
  - Eglise ?
  - autre (université populaire) ?

Idéal : mouvement citoyen...



27

## Règlement s'appliquant au cours « Derniers Secours »

- ◆ Les cours « Derniers Secours » doivent utiliser le support de présentation officiel et actuel.
- ◆ Les cours « Derniers Secours » devraient toujours être donnés par deux personnes formées
  - Ces dernières devraient être issues de différents secteurs et professions du domaine des soins palliatifs (médecins, personnel soignant, aumôniers, travailleurs sociaux, bénévoles, psychologues, art-thérapeutes, etc.).
- ◆ Le cours devrait être gratuit pour les participant.e.s.
  - Une participation d'un maximum de CHF 20.- par personne pour d'éventuels frais peut être demandée.



28

## Pour plus d'informations :

Esther Schmidlin, infirmière spécialisée en soins palliatifs

◆ [esther.schmidlin@palliativevaud.ch](mailto:esther.schmidlin@palliativevaud.ch)

Béatrice Dolder, art-thérapeute

◆ [beatrice.dolder@palliativevaud.ch](mailto:beatrice.dolder@palliativevaud.ch)

[www.palliativevaud.ch](http://www.palliativevaud.ch)

Les **soins palliatifs** c'est toujours la  
*vie*

Merci pour votre attention!



palliative vaud ensemble + compétent

