





LETTZE HILFE



DERNIERS SECOURS

Présentation des neuen Kurses « Letzte Hilfe »

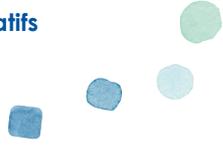
Ein Angebot für Bürgerinnen und Bürger, ihre Kompetenz zur
Begleitung von Menschen am Lebensende zu stärken.

**9ème Journée fribourgeoise de soins palliatifs
3.12.2019**

Esther Schmidlin,
Pflegefachfrau,
Projektleiterin,
palliative vaud



palliative vaud ensemble + compétent



1

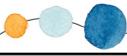
Anliegen

- ◆ Wie „Erste Hilfe“ so auch „Letzte Hilfe“
- ◆ Bildung und Sensibilisierung einer palliativen Grundhaltung.
- ◆ Anregung, über die Themen Sterben, Tod und Trauer in Austausch zu kommen
- ◆ Stärkung einer sorgende Gemeinschaft- bzw. Caring Community





palliative vaud ensemble + compétent



2

Entstehung

- ◆ 2012: Idee «Letzte Hilfe -Kurs»: Dr. Georg Bollig (Palliativmediziner und Notarzt) basierend auf Curriculum eines Kurse vom Österreichischen Roten Kreuz.
- ◆ 2014: Internationale Arbeitsgruppe (Deutschland, Österreich, Norwegen, Dänemark) erstellt die Grundlagen
- ◆ Seit 2015: Letzte Hilfe Kurse Angebote in Deutschland und Österreich.
- ◆ Seit 2016: Letzte Hilfe Kursleiter/innen-ausbildung in Deutschland
- ◆ <https://www1.wdr.de/mediathek/video/sendungen/quarks-und-co/video-letzte-hilfe-kurse-100.html>
- ◆ Aktuell:
 - 20'000 Bürgerinnen und Bürger nahmen teil
 - 1700 Kursleiterinnen und Leiter wurden ausgebildet
- ◆ Der Kurs gewann mehrere Auszeichnungen...



palliative vaud ensemble + compétent



3

Internationale Weiterentwicklung



LETZTE HILFE
Umsorgen von schwer erkrankten und
sterbenden Menschen am Lebensende



palliative vaud ensemble + compétent

- ◆ Nun auch in Norwegen, Dänemark, Österreich, Schottland, Litauen, Lettland, Slowenien Bulgarien, Rumänien, England und der Schweiz...
- ◆ EAPC taskforce "Last Aid"
- ◆ Septembre 2019 : Erstes internationales « Last Aid » Symposium in Sanderborg, Dänemark



4

Internationale Weiterentwicklung

Letzte Hilfe Kids / Teens

Letzte Hilfe für Kinder 8 – 16 Jahre



...und in einfacher Sprache, für Menschen mit geistiger Behinderung



palliative vaud ensemble + compétent



5

Entwicklung in der Schweiz

- ◆ 2017 : reformierte Landeskirche Zürich wird Kooperationspartnerin und Lizenznehmerin des für den Letzte Hilfe Kurs Schweiz
- ◆ 2018 – 2019 : 46 werden allein im Kt Zürich durchgeführt
- ◆ 1500 Bürgerinnen und Bürger nehmen Teil
- ◆ 110 Kursleitenden und Leiter werden ausgebildet








palliative vaud ensemble



6

palliative vaud

2019

- ◆ 2 Mitarbeiterinnen bilden sich aus
- ◆ Powerpoints und Kursregeln werden übersetzt (erstmalig in französischer Sprache)
- ◆ Führt 3 Kurse durch (mit viel Erfolg 😊)
- ◆ Mehrere Presseartikel erscheinen...
- ◆ 2 Radiosendungen...




palliative vaud ensemble + compétent



7

palliative vaud

Ausblick 2020

- ◆ 6 Kurse im ersten Semester
- ◆ Zusammenarbeit mit verschiedenen Partner:
 - Katholische und reformierte kantonalen Landeskirchen
 - Pro Senectute et « les quartiers solidaires »
- ◆ Weiterbildung, um Kursleitende auszubilden: April 2020
- ◆ Weiterbildung für zukünftige Kursleitende in der Romandie: 11 Mai 2020




palliative vaud ensemble + compétent



8

Welche Themen sollen behandelt werden?

- ◆ Bilden Sie eine kleine Gruppe
- ◆ Besprechen Sie, welche Themen Sie für wichtig erachten in Bezug auf die Thematik.

- ◆ Priorisieren Sie:
 - N° 1 Rosa Papier
 - N° 2 Gelbes Papier
 - N° 3 Grünes Papier



palliative vaud ensemble + compétent



9

Kursinhalte: 4 Themen

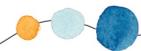
1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International



palliative vaud ensemble + compétent



10



1 | Sterben ist ein Teil des Lebens

 © Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International | Foto: Eva Höschl

 palliative vaud ensemble + compétent



11

Hintergrund und Bedarf für Letzte Hilfe

- Demographischer Wandel
- Wunsch, zu Hause zu sterben
- Notwendigkeit, Anderen im Sterben beizustehen
- Sorgende Gemeinschaften
(Compassionate Communities)

 © Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

12

Erste Hilfe und Letzte Hilfe gehören zusammen

Bericht über die Arbeit von Henri Dunant, dem Gründer des Roten Kreuzes, nach der Schlacht von Solferino 1859:

”Dunant versuchte nach besten Kräften zu helfen. Er kniete neben schwer Verwundeten, die ihn anflehten an ihrer Seite zu bleiben, bis zum letzten Atemzug, damit sie nicht alleine sterben sollten.”



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

13

Die Rettungskette



Chain of Survival – Die Rettungskette (nach Nolan 2005)



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

14

Die Kette der Palliativversorgung / Allgemeinwissen als Ansatz zur Verbreitung von Palliative Care

Chain of Palliative Care – Die Kette der Palliativversorgung
Bollig, Georg: Palliative Care für alle und demente Menschen lernen und lehren. LIT-Verlag Wien/Zürich 2010

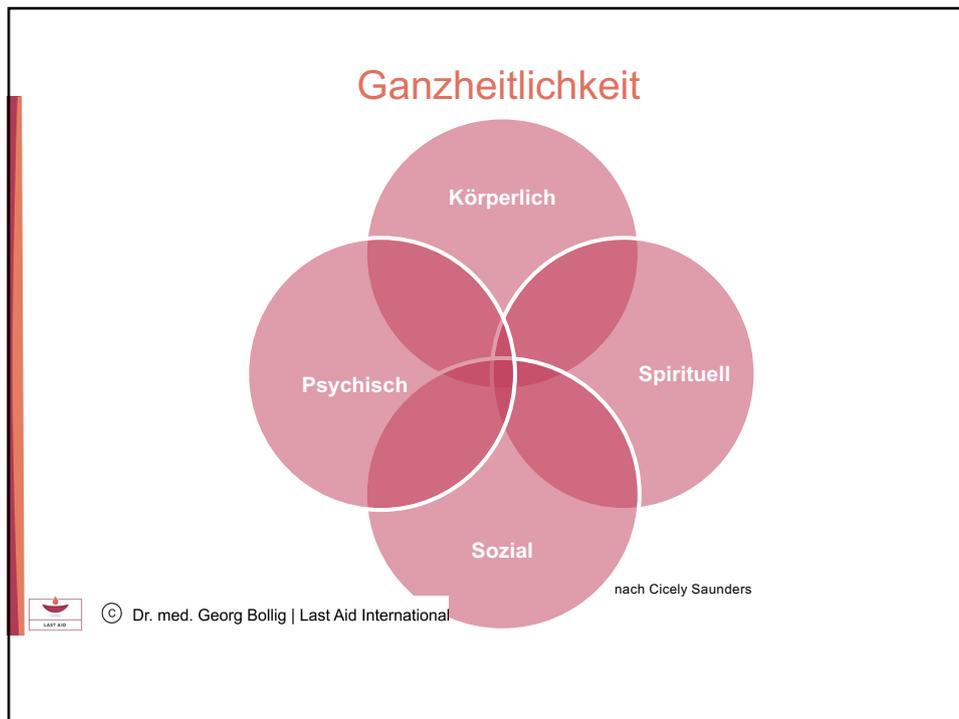
 © Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

15

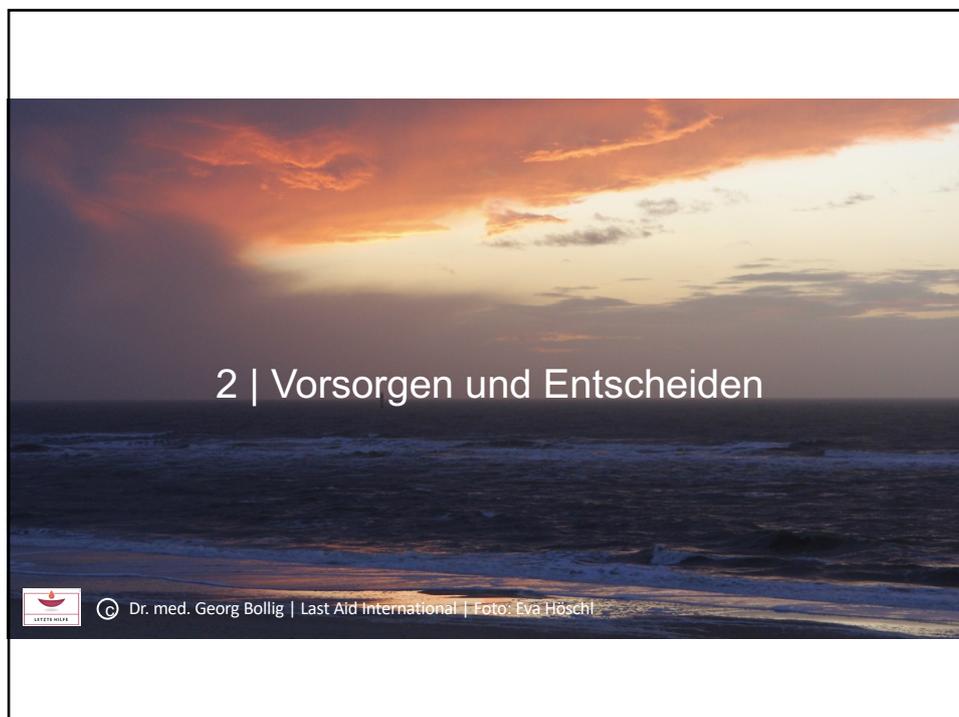
Wann beginnt der Sterbeprozess?

 © Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International | Foto: Corinna Thaler, palliativkalender.de

16



17



18

TEIL 2: Vorsorgen und Entscheiden

- Hilfsangebote und Begriffe
- Entscheiden
 - medizinische und ethische Aspekte
- Vorsorgen
 - Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

19

Wichtige Fragen Die fünf W's der Vorsorgeplanung

- **Was** ist mir wichtig am Lebensende?
- **Wer** soll für mich entscheiden?
- **Wo** und **Wie** würde ich gerne sterben?
- **Wann** hat das Leben für mich noch einen Sinn?



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

20

TEIL 3: Leiden lindern

- Typische Beschwerden und Symptome
- Umsorgen / Leiden lindern
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Umsorgen - Praktische Hilfen



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

23

Die Bedeutung von Essen und Trinken



© Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International | Fotos: Unsplash, Johannes Hofmann, Dave Clubb, Johanna Dahlberg

24



25

Abschied nehmen

- Abschied nehmen / Rituale
- Bestattung und Bestattungsformen
- Trauern ist normal
- Trauer und Trauerreaktionen
- Fragen? - Rückmeldungen

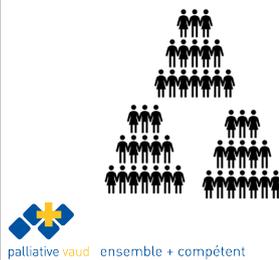
 © Dr. med. Georg Bollig | Last Aid International

26

Questions ouvertes

- ◆ Vertiefungskurs?
- ◆ Wie weiter? Trägerschaft, Kosten, Freiwilligkeit ?
- ◆ In Hospiz- oder Palliative Care Milieux ansiedeln? Kirche?

Idealerweise : Bürgerbewegung...



27

Kursregeln

- ◆ Nur zertifizierte Letzte Hilfe Kursleiter*innen sind berechtigt, Letzte Hilfe Kurs zu leiten.
- ◆ Letzte Hilfe Kurse müssen die aktuelle, offizielle Letzte Hilfe Kurs-Präsentation nutzen und dieser folgen.
- ◆ Die Kurse sind stets von zwei Kursleitenden gemeinsam aus verschiedenen Hospizbereichen durchzuführen.
 - Ärzt*innen, Pflegefachpersonen, Seelsorger*innen, Sozialarbeiter*innen, freiwillige Helfer*innen usw.
 - Mindestens eine der Kursleitenden muss Arzt/Ärztin oder Pflegefachperson sein.
- ◆ Beinhaltet Hinweise über lokal & www.letztehilfe.info
- ◆ Gratis für die Teilnehmenden



28

Pour plus d'informations :

Esther Schmidlin, infirmière spécialisée en soins palliatifs

◆ esther.schmidlin@palliativevaud.ch

Béatrice Dolder, art-thérapeute

◆ beatrice.dolder@palliativevaud.ch

www.palliativevaud.ch

Les **soins palliatifs** c'est toujours la
vie

Merci pour votre attention!



palliative vaud ensemble + compétent

